



## Herzensangelegenheiten muss man pflegen

### Unser Präventions-Angebot für Sie

Unser Herz-Check ist eine umfassende Untersuchung zur Früherkennung von eingeschränkter Herzleistung und Herz-Kreislaufkrankungen mit eingehender Gesundheitsberatung.

In einem ausführlichen Vorgespräch erfasst Ihr Arzt Ihre aktuellen Beschwerden, Ihre Vorerkrankungen sowie familiäre Risikofaktoren.

Eine eingehende internistische und kardiologische Ganzkörperuntersuchung gibt einen Überblick über Ihr körperliches Befinden.

Die apparative Diagnostik zeigt die exakte Herzleistung auf: EKG in Ruhe und Belastung, Doppler-Echokardiografie und Ultraschalluntersuchung der Herzgefäße, Langzeit-RR-Messung, Langzeit-EKG, Ultraschalluntersuchung der hirnzuführenden Gefäße.

Ein Blutscreening zur Erkennung von Stoffwechselveränderungen vervollständigt das Gesamtbild.

Im Abschlussgespräch werden die Untersuchungsergebnisse im Detail erläutert und ein persönliches Risikoprofil mit Behandlungsvorschlägen erstellt.

### So erreichen Sie uns in Ihrer Region



#### KARDIO - MED 3

ÄRZTEHAUS WEST - HEIDELBERG  
KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE  
PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Franz-Knauff-Straße 2-4, 69115 Heidelberg  
Tel. 06221 - 87 31 31



#### INNERE-MED3

DREHSCHLEIBE - WALLDORF  
KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE  
PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Bahnhofstraße 1-3, 69190 Walldorf  
Tel. 06227 - 87 18 400



#### KARDIO - MED3

MED-CENTER - HOCKENHEIM  
KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE  
PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Reilinger Straße 2, 68766 Hockenheim  
Tel. 06205 - 94 95 0



#### LUNGE-MED3

ALTSTADT - HEIDELBERG  
INNERE MEDIZIN, PULMOLOGIE

Friedrich-Ebert-Anlage 30  
69117 Heidelberg  
Tel. 06221 - 90 55 320

[www.KARDIO-MED3.de](http://www.KARDIO-MED3.de)

Herz-Check – das präventive  
Gesundheitskonzept



Herz-Check

Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft (UEBAG)

Dr. med. Andreas Suska  
Dr. med. Bernd Hauer  
Dr. med. Claus-Henning Wolde  
Dr. med. Peter van Bodegom

[www.KARDIO-MED3.de](http://www.KARDIO-MED3.de)



## Ihre Herz- und Gefäßgesundheit liegt uns am Herzen

### Situation

Oftmals können Veränderungen am Herzen selbst nicht wahrgenommen werden, weil sie langsam und über Monate hinweg entstehen. Ist die Herzleistung eingeschränkt, wirkt sich dies nachteilig auf die gesamte Lebenskraft aus, denn das Herz ist sowohl von seiner Lage als auch von seiner Funktion das zentrale Organ des Menschen. Mit seinem Rhythmus erhält das gesunde Herz unsere harmonische körperliche und gesundheitliche Ordnung.

### Lösung

Früherkennung ist entscheidend: von persönlichen Risikofaktoren, von Einschränkungen der Herzleistung, von beginnenden Herz-/Kreislaufkrankungen, von Veränderungen der Stoffwechselsituation.

Ein regelmäßiger Herz-Check gibt Ihnen zuverlässig Auskunft über den physischen Zustand Ihres Herzens.

Mit entsprechenden Maßnahmen haben Sie die Möglichkeit, Ihr persönliches Risiko günstig zu beeinflussen und einer Erkrankung wirksam vorzubeugen.



### Wann ist ein Herz-Check zu empfehlen?

Zur Vorsorge, Früherkennung und laufender Kontrolle - besonders bei

- **Gesundheitschecks vor Aufnahme in einem Fitnessstudio**
- **privaten und beruflichen Dauerstresssituationen („Manager-Checkup“)**
- **funktionellen Herzbeschwerden wie Herzklopfen, Herzrasen oder Herzstolpern**
- **Sportlern, besonders Leistungssportlern und Tauchern**
- **„Nicht“-Sportlern**
- **beginnenden Sportlern ab dem 40. Lebensjahr**
- **Übergewicht**
- **gesundheitsbewussten Menschen**



Unsere Praxis ist Mitglied des BNK  
Bundesverband Niedergelassener Kardiologen

### Herz-Check – Präventive Untersuchung

Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer individuellen Gesundheitsleistung (IGel)

Hiermit erkläre ich, dass:

- ich eine schriftliche Patienteninformation zur unten genannten IGel-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.
- ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGel-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.
- ich die IGel-Leistung als private Behandlung, die auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet wird, in Anspruch nehmen möchte.

### Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließen möchte.

Krankenkasse bzw. Kostenträger

Name, Vorname der Versicherten

geb. am

Kassen-Nr. Versicherten-Nr.

Status

Vertragsarzt-Nr. VK gültig bis

Datum

### Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

Datum

Unterschrift des gesetzlich Versicherten

Datum

Unterschrift/Stempel des Vertragsarztes