

INNERE MED3 Walldorf

Bahnhofstrasse 1-3

Dr. med. Torsten Schröder

Arzt für Innere Medizin/ Gastroenterologie

Tipps für eine gute Koloskopievorbereitung

Liebe Patientin, Lieber Patient,

bei Ihnen ist eine Spiegelung des Dickdarms geplant. Wichtig ist dabei, daß Ihr Darm gut vorbereitet ist, denn bei einer schlechten Vorbereitung ist eine sichere Beurteilung nicht möglich.

Bitte 2-3 Tage vor dem geplanten Untersuchungstermin weitgehend auf körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Vollkornbrot, Tomaten, Weintrauben etc.) und Milchprodukte verzichten. Am Tag vor der Koloskopie können Sie morgens noch ein kleines, ballaststoffarmes Frühstück zu sich nehmen. Ab mittags sollten Sie nur noch flüssige Kost, z.B. eine klare Suppe zu sich nehmen. Gegen Abend (nicht vor 20 Uhr) sollten sie innerhalb von 1 Stunde 1 Liter Darmspüllösung (Moviprep®) trinken.

Wichtig: Trinken Sie zusätzlich zu der Abführlösung noch reichlich (1 Liter) Flüssigkeit, z.B. stilles Wasser, klare Suppen, Tee oder Säfte ohne Fruchtfleisch.

Am nächsten Morgen - also am Tag der Untersuchung – trinken Sie innerhalb einer Stunde einen weiteren Liter Moviprep®, ebenfalls mit reichlich Flüssigkeit. Die Vorbereitung und damit die letzte Flüssigkeitsaufnahme sollten spätestens 2 Stunden vor dem geplanten Untersuchungstermin abgeschlossen sein.

Der Stuhlgang sollte komplett flüssig und klar sein, einzelne Flocken stellen kein Problem dar. Die Farbe des Stuhlwassers spielt dabei keine Rolle. Es ist in der Regel gelblich oder grünlich. Wichtig ist, daß das Stuhlwasser weitgehend klar ist.

Bei Rückfragen oder Problemen, z.B. Schmerzen können sie uns gerne zu den Praxissprechzeiten unter 06227/8718400 erreichen.