



🏃 Unser Vorsorgeangebot für Sie

Die Lungenuntersuchung mit Spiroergometrie und Laktatmessung misst alle wichtigen Werte des Kreislaufs und der Atmung in einem standardisierten Belastungsprogramm.

Sie erhalten eine Gesamtbeurteilung der Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislaufsystems einschließlich des Sauerstoffverbrauchs durch die Muskulatur. Mit den ermittelten Messwerten (maximale Sauerstoffaufnahme sogenannte anaerobe Schwelle, Herzfrequenz) können Sie Ihre sportlichen Aktivitäten effektiver gestalten.

Sie erfahren, bei welcher Belastungsintensität Sie das meiste Fett verbrennen, wo der Bereich liegt, in dem die Muskulatur Sauerstoff optimal verwertet und wie Sie damit Ihre Leistung stabilisieren und/oder verbessern können.

Die Lungenuntersuchung mit Spiroergometrie und Laktatmessung misst alle bedeutsamen Größen des Kreislaufs und der Atmung und somit die individuelle Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems.



📍 So erreichen Sie uns in Ihrer Region



KARDIO - MED 3

ÄRZTEHAUS WEST - HEIDELBERG
KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE
PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Franz-Knauff-Straße 2-4, 69115 Heidelberg
Tel. 06221 - 87 31 31



INNERE-MED3

DREHSCHLEIBE - WALLDORF
KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE
PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Bahnhofstraße 1-3, 69190 Walldorf
Tel. 06227 - 87 18 400



KARDIO-MED3

MED-CENTER - HOCKENHEIM
KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE
PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Reilinger Straße 2, 68766 Hockenheim
Tel. 06205 - 94 95 0



LUNGE-MED3

ALTSTADT - HEIDELBERG
INNERE MEDIZIN, PULMOLOGIE

Friedrich-Ebert-Anlage 30
69117 Heidelberg
Tel. 06221 - 90 55 320

www.KARDIO-MED3.de

Sportleistungs-Check



Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft (UEBAG)

Dr. med. Andreas Suska
Dr. med. Bernd Hauer
Dr. med. Claus-Henning Wolde
Dr. med. Peter van Bodegom

www.KARDIO-MED3.de



Situation

Regelmäßige Bewegung und Ausdauersport spielen eine entscheidende Rolle bei der Nachbehandlung von Herz-Kreislauferkrankungen sowie bei entsprechenden Vorsorgemaßnahmen.

Wer mit Sport beginnt – gerade im höheren Alter – sollte sein Leistungsvermögen genau kennen, um sich nicht dem Risiko eines unter- oder übertriebenen Trainings und damit einer Gefährdung der Gesundheit auszusetzen.

Das Training soll Wirkung zeigen, den Risikofaktoren entgegenwirken, die Widerstands- und Leistungsfähigkeit erhöhen, Beweglichkeit, Kraft und Koordination verbessern und einem Leistungsabbau entgegensteuern. Das Fitnessprogramm sollte daher sorgfältig geplant werden.

Lösung

Vor dem Beginn des Trainings sollten die Leistungsfähigkeit der Lunge und die Laktatbildung der Muskeln bei Belastung genau untersucht werden. Mit Kenntnis Ihrer persönlichen Leistungsfähigkeit können Sie auch Ihre sportlichen Belastungsgrenzen besser einschätzen.

Mit den Ergebnissen der Spiroergometrie kann ein Trainingsplan erstellt werden, der Ihrem individuellen Fitnesszustand angepasst ist. Damit wird Ihre Vorbelastung berücksichtigt und ein langfristiger Trainingserfolg gesichert.

Eine systematische Überprüfung Ihrer Trainingsfortschritte sollte dabei durch eine spiroergometrische Verlaufskontrolle erfolgen.

Wann ist ein Sportleistungs-Check zu empfehlen?

Zur Bestimmung der Leistungsfähigkeit und zur laufenden Kontrolle – besonders bei

- Sportbeginn nach Herz-Kreislauferkrankungen
- Sportbeginn bei bestehendem Übergewicht
- Sportbeginn ab 40
- Sportlern, besonders bei Leistungssportlern und Tauchern
- Patienten mit Asthma bronchiale
- gesundheitsbewussten Menschen



Unsere Praxis ist Mitglied des BNK
Bundesverband Niedergelassener Kardiologen

Sportleistungs-Check - Präventive Untersuchung

Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

Hiermit erkläre ich, dass:

- ☐ ich eine schriftliche Patienteninformation zur unten genannten IGeL-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.
- ☐ ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGeL-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.
- ☐ ich die IGeL-Leistung als private Behandlung, die auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet wird, in Anspruch nehmen möchte.

Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließen möchte.

Krankenkasse bzw. Kostenträger

Name, Vorname der Versicherten

geb. am

Kassen-Nr.

Status

Vertragsarzt-Nr.

VK gültig bis

Datum

Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

Datum

Unterschrift des gesetzlich Versicherten

Datum

Unterschrift/Stempel des Vertragsarztes